

Jahresbericht 2023



Ein Grund zum Feiern!

Ein interessantes, erstes Jahr liegt hinter uns! Am 7. November 2023 durfte **Hauszeit mit Herz** seinen Geburtstag feiern. Wir sind berührt über die vielen Geschichten und tolle Menschen, welche wir im Jahr 2023 begleiten durften.

Mütter und Väter mit unterschiedlichen Hintergründen und Geschichten besuchten **Hauszeit mit Herz**. Die Dankbarkeit und die positiven Feedback unserer Gäste zeigen uns, wie wichtig es ist **Hauszeit mit Herz** eröffnet zu haben.

Durch die zahlreichen ehrenamtlichen Helfenden ist es möglich, unser Haus zu führen. Doch ohne die finanzielle Unterstützung durch Privatpersonen, Stiftungen, Kirchen und Unternehmung wäre es noch nicht möglich, dieses Herzensprojekt zu betreiben. Uns ist es wichtig, dass auch Mütter und Väter mit wenig Einkommen bei **Hauszeit mit Herz** eine Auszeit ermöglicht werden kann. Für diese Menschen sind einkommensabhängige Tarife eine Notwendigkeit.



Wir sind nach wie vor überzeugt vom Leitsatz:

Starke Eltern, starke Kinder, starke Gesellschaft!

Bildung eines Kernteams

Im Februar 2023 haben wir aus der Notwendigkeit, den bestmöglichen Austausch zu haben, ein Kernteam gebildet. So können wir Anliegen der Gäste besprechen und weitere Schritte planen.

Das Kernteam besteht aus:



Séverine Bächtold Sidler
Initiantin, Geschäftsleitung,
Vertretung des Vorstandes



Heidi Rey
Dipl. Drogistin,
Med. Masseurin



Claudia Schmidlin
Case Managerin,
Dipl. Pflegefachfrau



Christa Aschwanden
Aktivierungs- und Trauma-
Therapeutin

Vergabe Zukunftspreis 2023 der LUKB

Ein Highlight des Jahres war der dritte Platz des Zukunftspreises, der von der LUKB ausgeschrieben wurde. Der Verein erhielt einen finanziellen Zustupf von 25'000 Schweizer Franken.



Hausdienst im Kleinpensum

Wir haben auch erkannt, dass es wichtig ist, eine Routine in unseren Wochenplan zu bringen durch Gesprächsangebote und einem Hausdienst.

Zu Beginn von **Hauszeit mit Herz** haben alle ehrenamtlichen Helfenden bei allen Tätigkeiten mitgeholfen (Reinigung, Aktivität, Kochen, ...). Es hat sich jedoch die Notwendigkeit von einem zuverlässigen Hausdienst herauskristallisiert, der alle Tätigkeiten ausführen kann. Deshalb hat der Vorstand entschlossen, ein Kleinpensum dafür zu schaffen. Nun wird jeden Tag durch Silvia oder David von 10–13 Uhr geputzt, eingekauft, gekocht, Betten frisch bezogen, abgestaubt, Pflanzen gegossen, entsorgt und für alles Notwendige im Haus gesorgt. Dies hat für viel Erleichterung gesorgt.

Neues Bedürfnis

Im vergangenen Jahr erhielten wir viele Anfragen von Eltern, die ohne ihre Kinder keine Auszeit machen können (stillende Eltern, Eltern mit kranken Kinder etc.). Diese Anfragen haben uns immer sehr berührt. Deshalb haben wir uns im August 2023 entschlossen, Geld für ein Startkapital zu sammeln, um zusätzliche Eltern-Kind-Plätze zu schaffen. Das Fundraising läuft noch.

Weiterbildung

Die Weiterbildung unserer ehrenamtlichen Fachpersonen ist uns wichtig. Deshalb treffen wir uns monatlich zum Austausch, Reflexion und Supervision. In Workshops behandelten wir Themen wie: Traumastabilisierung, Kommunikation, Humor im Alltag sowie Selbstfürsorge. Natürlich durfte auch das gesellige Zusammensein nicht fehlen. Dafür trafen wir uns zum Weihnachtsapéro mit Gruppenspielen, zum Risottoplausch im Garten, zum Abendspaziergang mit Tee oder einem Sommerkonzert eines ehemaligen Gastes von **Hauszeit mit Herz**.

Generalversammlung

Die Generalversammlung am 22. November 2023 fand mit 15 Teilnehmenden statt.

Die GV wurde mit 16 Personen, davon 14 Stimmberechtigte, im Therapieraum von **Hauszeit mit Herz** durchgeführt.

Sévérine Bächtold führte durch den Abend. Alle Traktanden wurden einstimmig von den anwesenden Vereinsmitgliedern angenommen. Der Abend schloss gemütlich mit feinem Lebkuchen und köstlichem, selbstgebackenem Birnweggen.

Danke!

Wir freuen uns auf das neue Jahr 2024 von **Hauszeit mit Herz!** Und auf weitere schöne Momente mit unserem Team und unseren Gästen.

Danke auch allen wundervollen Helfenden, die uns finanziell und mit tatkräftiger Arbeit unterstützt haben und auch im Jahr 2024 unterstützen werden.

Vielen herzlichen Dank!
Der Vorstand

Feedbacks unserer Gäste

«Ich bin so dankbar, dass es Hauszeit mit Herz gibt. Ich konnte Ruhe finden, mich neu ordnen und neu gestärkt wieder in den Familienalltag zurück.»
- Y.H. -

«Hauszeit ist sehr gemütlich und ich fand es super, dass es ein Programm mit Aktivitäten gibt – ich aber selber entscheiden durfte, ob ich mitmachen möchte oder nicht.»
- M.F. -

«Die schöne Atmosphäre bei Hauszeit und die lieben Herzensmenschen, welche sich so Mühe geben, waren wunderbar. Ich fühlte mich sehr gut aufgehoben, angenommen und betreut. Es hat mir sehr geholfen aus meiner Krise zu finden. Ich fühlte mich getragen und nicht alleine, da es auch andere Menschen mit ähnlichem Schicksal/Zustand gab. Ich habe gelernt mich nicht zu schämen und wie wichtig es ist, Hilfe anzunehmen.»
- C.I. -